



營養學系新生手冊
中國醫藥大學

目錄

營養學系 系主任的一封信	2
營養學系簡介	3
修習學分表	4
課程注意事項	6
中國醫藥大學營養學系學生營養實習規定	7
師資介紹	8
營養學系第 27 屆系學會歡迎您	10
營養推廣服務隊	11
海外實習	12

營養學系系主任的一封信

恭喜各位即將進入營養界的新鮮人，營養系的全體師生竭誠歡迎各位加入我們的行列，這是一個充滿信心與希望的航向，相信在大學四個寒暑的航程中，各位將努力以赴、共創未來及同享美麗佳果。

站在預防醫學的觀點而言，營養扮演著十分重要的角色，“營養”是每個人都必須注重的健康重要課題。近年來由於社會型態改變，有愈來愈多的人由於不了解而不注重飲食營養，導致健康受到傷害，甚至慢性病、癌症有年輕化的趨勢，此重要的課題正有待我們營養人去補救與改善。“己立而立人”、“己達而達人”至少各位的睿智選擇，可以帶給自己及親朋好友身體健康而長命百歲，並提高生活品質。

營養師的就業市場是多元的，表示大家有多重方向的選擇機會。

- (一)各職場營養師的任務分別為：醫院營養師-照顧病人的營養、學校營養師-提供學生營養午餐及營養教育、團膳公司營養師-提供營養美味餐食、社區營養師-對社區民眾的營養照顧及社區營養教育，營養師發揮專業領域也包括月子中心、長照中心或健身中心、營養食品或健康食品研發銷售等。
- (二)自行創業：開設營養諮詢公司、便當工廠、營養品生產製造等。
- (三)研究工作：營養療法相關研究、健康食品研發、療養食品研發、研究單位研究員等。
- (四)教育：中學、大學相關科系的教師等。

各位同學可以依據自己的興趣，利用在學的四年中，逐步規劃求學生涯，學校也提供各種學程(長期照護學程、中醫藥學程及生物科技學程)、輔修或雙主修機會供同學選擇，寒暑假有海外見習機會，希望配備同學未來有更佳的競爭優勢。再次恭喜各位同學，能過關斬將、通過考驗來到營養學系。你〈妳〉們的選擇是正確的，今日各位以考取「中國醫大」為榮，相信明日「中國醫大」將以各位為榮，願以此共勉之！

中國醫藥大學 營養學系

系主任 趙蓓敏 敬啓

營養學系簡介

本系為全力配合學校校務發展目標及符合現代社會對保健營養的需求，乃於七十八學年度成立營養學系，民國八十九學年度成立碩士班，並於民國九十九學年度成立博士班，進一步成為培育營養科學人才之完整教育體系。本系所結合本校中西醫藥發展的特色，利用校、系現有的教學、研究資源與設備，以現代營養學為基礎，結合相關營養科學領域的發展重點規劃多元化的課程內容，以培育具有現代營養學學術專業與應用能力的專業人才。

本系設立宗旨：

- (1)以培育具有專業能力、終身學習與社會關懷的營養人才。
- (2)以營養教育、研究與推廣，促進全民健康。
- (3)以專業人才從事與推動營養保健工作。

本系教育目標：

- 培育具營養專業之人才。豐富的產學合作機會提供就業資訊。
- 培育營養師：臨床營養師、社區營養師和團膳營養師。
- 培育具食品暨保健營養專業之人才。
- 培育能融合基礎中醫藥知識於營養應用之人才。

本系特色：

本系具有營養背景之專業師資，除了以生理、解剖、中醫、中藥、有機化學、分析化學、生物化學等課程為基礎課程之外，並規劃多元化的課程讓學生能有充分彈性的修課選擇，使本系學生具有全方位的學習與瞭解現代營養學相關知識，以因應瞬息萬變之營養科學的發展現勢。本系具有如下之辦學特色：

- 1.完整醫療資源作為教學暨研究之後盾。豐富的產學合作機會提供就業資訊。
- 2.營養師國考率高，顯見課程安排與內容符合學生學習的需要，與考照輔導之成效。
- 3.為國內唯一標榜以「培育能融合基礎中醫藥知識於營養應用之人才」為重要教育目標之營養科系。
- 4.師資陣容堅強：教授9位、副教授5位、助理教授1位。
- 5.全國營養科系首創提供海外見習機會。
6. 全國營養科系唯一提供美國姊妹校2+2雙聯學位。

修習學分表

一年級

必修科目	學分	上	下	選修科目	學分	上	下
食物學原理	2	2		營養暨食品科學概論	4	2	2
食物學原理實驗	1	1		生活營養	1	1	
普通化學 (C)	2	2		普通化學實驗 (B)	1	1	
普通生物學 (C)	2		2	普通生物學實驗 (B)	1		1
有機化學 (C)	2		2	營養與烹調	2		2
營養學(一)	2		2	微積分 (I)	2		2
小計	11	5	6	小計	11	4	7

二年級

必修科目	學分	上	下	選修科目	學分	上	下
生理學 (C)	3	3		食品添加物	2	2	
生物化學(B)	4	2	2	生物統計學實習	1	1	
生物統計學	2	2		食品科技概論	2	2	
服務學習	0	0		保健營養學	1	1	
營養學(二)	2	2		中式烹調	2	2	
中醫學概論(A)	2	2		解剖學	2	2	
營養學實驗	2	1	1	生物科技新知	1		1
生物化學實驗(A)	2	1	1	膳食纖維	2		2
分析化學	2		2	冷凍食品學	2		2
分析化學實驗	1		1	營養文獻導讀	2		2
中藥概論	2		2	食品加工學實驗	1		1
膳食計畫實驗	1		1	烘焙學 (含實習)	2		2
營養評估	2		2	食品加工學	2		2
膳食計畫	1		1				
營養學(三)	2		2				
營養評估實驗	1		1				
小計	29	13	16	小計	22	10	12

※須修習通識課程 28 學分，相關細則依「通識教育活動實施要點」規定辦理。(通識教育中心網頁)。

三年級

必修科目	學分	上	下	選修科目	學分	上	下
團體膳食管理實驗	1	1		長期照護營養學	1	1	
團體膳食管理	2	2		感染與營養	2	2	
食品衛生與安全	4	2	2	國際營養實習	2	2	
膳食療養學	6	3	3	生活中藥	2	2	
生命期營養學	2	2		機能性食品	2	2	
食品化學	3	3		營養毒理概論	2	2	
膳食療養學實驗	2	1	1	體重控制學	2	2	
微生物學及免疫學	2		2	營養實習-基礎	1		1
營養生化	4	2	2	植物化學因子導論	1		1
公共衛生營養	2		2	臨床營養學	2		2
				中醫營養食療	2		2
				營養補充	1		1
				食品分析實驗	1		1
				食品分析	2		2
				台語說營養	1		1
				營養諮商技巧	1		1
小計	28	16	12	小計	25	13	12

四年級

必修科目	學分	上	下	選修科目	學分	上	下
專題討論（英語）	2	1	1	創意保健食品研發	1	1	
營養學新知	1	1		創意保健食品研發實驗	1	1	
中醫營養學	2		2	營養基因學	2	2	
				食物與癌症	2	2	
				病理學概論	2	2	
				專題研究	2	1	1
				益生菌與保健	1	1	
				運動營養學	2		2
				營養實習-膳食管理	2		2
				營養實習-臨床營養	3		3
				營養實習-社區營養	1		1
				網路行銷與保健食品概論	2		2
				食品微生物學	2		2
				食品微生物學實驗	1		1
小計	5	2	3	小計	24	10	14

✧ 以上僅供參考，以教務處最新公布為主。

課程注意事項

一、104學年度起入學新生實施，本系四年制，最低畢業學分為132學分，含必修73學分，通識課程28學分，選修31學分（需有6學分為本系開課之學分）。

二、畢業前必須通過英文鑑定，方能畢業。相關規定依本校「學生英文能力鑑定實施辦法」辦理。

三、體育一至二年級為必修，不計學分，不及格不得畢業。

四、國防軍事訓練改為選修，每週上課2小時為0學分，相關事宜請詳閱「服務學習課程實施要點」（學務處軍訓暨生活輔導組網頁）。

五、通識教育：

（一）通識教育課程：必修共28學分

（二）通識教育活動：0學分，學生須於在學期間參與至少16小時通識教育中心所認定之演講與校內外所舉辦之展演活動；成績以通過/不通過計分。相關細則依「通識教育活動實施要點」規定辦理。（通識教育中心網頁）。

六、服務學習時數：需修習必修0學分之服務學習課程，以及志工基礎教育訓練12小時、志願服務18小時，18小時本系必修服務學習課程，共計需完成48小時之服務學習時數，始符合畢業資格。

※志工基礎訓練由學務處服務學習中心舉辦，每學年於新生始業式辦理，每學年視情況加開補課場次（另行公告），其他未盡事宜請詳閱「服務學習課程實施要點」（學務處服務學習中心網頁）。

七、畢業前必須參加校內舉辦之基礎心肺復甦術訓練，方具畢業資格。相關規定依本校「學生基礎心肺復甦術訓練實施要點」辦理。

✧ 以上僅供參考，以通識中心最新公布為主。

中國醫藥大學營養學系學生營養實習規定

一、申請時間：大三下學期

二、實習時間：大三升大四暑期實習或大四寒期實習

三、實習學分/時數及學習活動：(考試院營養師考試實習認定標準)

實習項目	學分數/時數	學習活動
基礎	1 學分/72 小時	見習營養師(大三下學期)
膳食管理	2 學分/144 小時	膳食管理製備與供應、人事管理、行政管理
臨床營養	3 學分/216 小時	營養評估及諮詢、飲食計劃、營養教育與規劃
社區營養	1 學分/72 小時	營養規劃、營養評估及諮詢、營養教育、社區營養服務

四、實習名額分配：

(1)實習前共同、基礎及專業科目均需及格：(中國醫藥大學營養學系「營養實習」實施辦法)

1.共同科目【各科均需及格】：英文、有機化學、分析化學、普通生物學。

2.基礎科目【各科均需及格】：生理學(含實驗)、生物化學(含實驗)、食品化學(含實驗)、微生物學(含實驗)。

3.專業科目【各科均需及格】：營養學(含實驗)、膳食療養學(含實驗)、團體膳食製備(含實驗)、食物學原理、生命期營養、營養評估、食品安全衛生與法規。

(2)以醫院訂定之實習申請資格為首要。

(3)為求公平公正為首要，原則上是以學年成績來排名，尚會參酌是否符合醫院的其他個別規定。

師資介紹

職稱	姓名	最高學歷	專長
教授兼系主任	趙蓓敏	國立台灣大學農化所營養科學博士 分機：7500、7509	— 分子營養學 — 營養生化 — 脂質代謝
教授	楊新玲	台大醫學院生化博士 分機：7503	— 醫學營養與自由基 — 營養與抗氧化之研發 — 保健食品功能評估之測定
教授	殷梅津	美國康乃狄克大學營養博士 分機：7510	— 臨床營養 — 醫用微生物 — 天然藥物研發 — 免疫保健食品研發
教授	李宗貴	美國愛荷華州立大學食品科學暨人類營養博士 分機：7519	— 保健營養 — 營養毒理 — 營養生化
教授	陳暉雯	美國愛荷華州立大學食品科學暨人類營養博士 分機：7520	— 營養毒理 — 營養生化 — 臨床營養
教授	徐國強	國立中興大學食品科學博士 分機：7522	— 食品加工 — 食品化學 — 保健食品開發 — 烘焙學
教授	唐烽堯	美國 Tufts University 博士 分機：7513	— 腫瘤生物學 — 分子細胞生物營養學 — 營養與慢性疾病預防
教授	楊登傑	國立台灣大學食品科技博士	— 食品有效成分分離 — 食品分析 — 食品加工 — 食品保健功效評估
教授	蔡佳文	中山醫學大學營養系博士 分機：7521	— 保健營養 — 抗老化營養 — 脂質代謝 — 營養毒理
副教授	曾政鴻	國立中興大學食品科學博士 分機：7512	— 食品化學 — 食品分析 — 食品加工 — 食品微生物 — 食品工程

副教授	黃俊瑩	美國 Tufts University 營養博士 分機：7515	_ 抑癌基因與癌症 _ 分子訊息傳遞 _ 氧化還原調控
副教授	姚賢宗	國立海洋大學食品科學博士 分機：7526	_ 食品分析 _ 食品與藥物交互作用 _ 保健食品功能評估
副教授	楊惠婷	台北醫學大學藥學系食品化學博士 分機：7525	_ 脂肪酸生化代謝 _ 精神疾病之臨床營養介入 _ 保健食品之功能性評估
副教授	吳佳娟	中興大學化學工程學系博士 分機：7508	_ 保健食品成分萃取與功效評估 _ 超臨界流體技術微奈米化 _ 保健食品 _ 臨床營養
助理教授	黃怡真	國防醫學院生命科學研究所博士 分機：7523	_ 營養流行病學 _ 公共衛生營養 _ 老人營養
行政人員	呂佳俐	負責業務 分機：7501	_ 營養系系務 _ 營養系課務 _ 見實習相關 _ 招生業務
行政人員	馬寶欣	負責業務 分機：7507	_ 教學卓越計畫相關 _ 海外見實習

營養學系第27屆系學會歡迎您

哈囉學弟妹們～我們是營養系第 27 屆幹部！歡迎你們踏入大學生活，並成為營養大家庭的一份子，在未來的四年時光中，我們將為你們舉辦各式各樣大大小小的活動，帶領你們認識營養系、豐富你們的大學生活，期待和你們一同創造專屬於我們的燦爛回憶。

● 專屬大一

迎新茶會 開學前各區分別舉辦，不容錯過的選課資訊，帶領你認識營養系



大迎新 兩天一夜與學長姊朝夕相處，和同學一同歡樂，更有精彩表演等你喔

小迎新 新生訓練時和大二學長姐們一起同歡吧



系學會下北港 與系會幹部們的初次見面，幫助小大一快快熟悉大學生活

● 更多精彩活動



學術演講 針對不同主題邀請各界成功人士或傑出系友返校演說



食營盃 全台營養及食品相關科系聯合球類比賽，和系隊一起揮灑汗水吧



授袍典禮 實習前夕，為大三學長姊們獻上最大的祝福



系週 為期一週的活動，大家自己動手做甜點並販售，宣傳營養系的好手藝

● 系會費說明：

四年系費總共 3000 元整，為了讓每個專屬於營養人的活動能夠順利而成功的進行，我們將於開學後向同學們收取系費。系學會感謝你的支持並期待你的參與，祝大家大學生活精采不留白！

營養推廣服務隊

● 宗旨：

由唐烽堯老師帶領系上的同學，以健康飲食推廣，服務人群健康為宗旨，推廣建立良好健康飲食生活，以知行合一為最高境界，將營養知識帶入生活之中，推廣至社區，以各種形式增進大眾正確的營養飲食行為。

● 特色：

服務人群

- 以社區服務的方式協助民眾進行體位測量，並加入早操帶動跳與民眾活潑互動

學以致用

- 將課堂上所學的營養知識帶入社課、社區服務中，在社課中以各種形式與同學一同增進知識；在社區服務中衛教民眾營養知識，讓大人小朋友在生活中建立良好的飲食對未來工作、實習面試也有加分的作用。
- 讓自己能在服務中增進衛教能力，更勇於與民眾互動，培養活潑的表達能力



● 歷屆服務經驗：

- 5 屆 光復國小健康促進成長營
- 6 屆 省三國小健康成長營、社區骨密度測量活動-樂英里、邱厝里、賴村里
- 7 屆 健康促進減脂班
- 8 屆 小神醫華佗營、健康講座、健康促進減脂班
- 9 屆 健康促進減脂班
- 10 屆 銀髮族健康促進班、健康促進減脂班
- 11 屆 老人健康促進班、董氏基金會營養標示推廣、健康促進減脂班
- 12 屆 育德暑期兒童成長夏令營、健康促進減脂班、僑光國小寒假健康促進成長營、社區服務—樂英里、育德里
- 13 屆 德興國小寒假健康促進成長營
- 14 屆 國姓國小尋找台灣蘭巴倫夏令營、長流國小找尋健康 One Piece 健康促進成長營
- 15 屆 石角國小營養石角大冒險
- 16 屆 明正國小拯救海綿寶寶之營養保衛戰
- 17 屆 光復國小暑期食在有料服務隊
- 18 屆 泰安國小寒假健康促進成長營



海外實習

- 美國 South Dakota State University(SDSU)(實習時間：暑假，四週)

除英語課程外，另安排實驗室研究及工廠食品安全實習、醫院參訪及社區營養實習、低油餐點製作：學習製作美國低油脂餐點，如：烤火雞、烤派……等。除接觸多元文化，並了解美國註冊營養師(R.D.)之教育養成與工作內容。兩校已簽訂 2+2 雙聯學位合作。

- 日本北見工業大學(實習時間：一年)

✧ 日本國際交換學生

- 新加坡 Khoo Teck Puat Hospital(實習時間：寒假，3-4 週)

✧ 團膳實習、臨床實習……

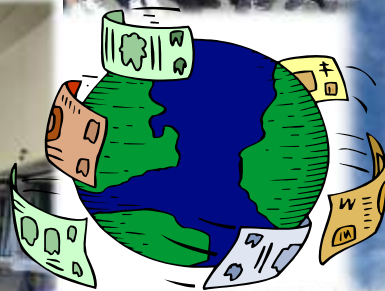
除上述醫院及學校實習，並持續開發其他海外實習機會，讓更多學生參與，拓展海外視野。



新加坡 Khoo Teck Puat Hospital



美國南達科達州立大學



日本北見工業大學

