



# 中國醫藥大學

**113學年營養學系**

**新生手冊**

# 目錄

營養學系系主任的一封信 .....	2
營養學系簡介 .....	3
113 學年度入學生修習學分表 .....	4
課程注意事項 .....	6
中國醫藥大學營養學系學生營養實習規定 .....	7
師資介紹 .....	8
營養學系系學會 .....	10
營養推廣服務隊 .....	11
國內外交流 .....	12

## 營養學系系主任的一封信

恭喜各位成為中醫大營養系的一員！先代表全體師生歡迎你們的加入，未來四年的學習將會是一段充滿希望與挑戰的旅程，相信你們將竭盡全力，創造屬於自己的輝煌成果，讓你們成為社會上不可或缺的專業人才。

營養是一門與生活息息相關的學科，站在預防醫學的角度，營養的重要性更是關係到每個人的健康與生活品質。現代社會型態快速變化，越來越多人因為缺乏正確的營養知識而忽視飲食健康，導致各種慢性疾病與癌症，因此如何預防重於治療、確保食品安全，是我們的使命，我們要透過專業的知識與技能，教導民眾與身邊友人如何吃得健康、吃得對、吃得安全。

營養師的就業市場是多元且充滿潛力的，你們可以成為臨床營養師，在醫院中提供病患專業的健康知識；或是團膳營養師，設計營養均衡的餐盒；亦可成為社區營養師，推廣營養教育，改善民眾健康。也可以進入保健食品、藥粧和生物科技等領域，從事研發與創新，或是選擇創業，如成立營養諮詢公司和自媒體公司等。此外，本系課程也提供食品技師、保健食品工程師與中餐烹調等專業訓練，讓你們的職涯規劃更加的多元靈活。

近年來，跨領域學習更是本系的一大特色，學校提供豐富的資源與國際化機會，為你們的競爭力加值，讓你們可以擁有跨領域學程，例如：長期照護學程與中醫藥學程，以及參加雙主修、輔系(如運動醫學)、微學程和模組等選擇。本系甚至擁有全國唯一與美國南達科達州立大學(SDSU)合作的雙聯學位計畫，讓你們同時獲得本校與美國的學士學位，另外，也鼓勵同學在寒假期間至新加坡邱德拔醫院見習。最後，再次歡迎你們進入營養系，也肯定你們的選擇是正確的。希望你們在這四年好好學習，為自己職涯做好充足準備，中醫大營養系畢業系友在職場中的傑出表現備受肯定，願我們攜手共進，一起為人類的健康盡一份力量。

中國醫藥大學 營養學系

系主任 蔡佳文 敬啟

## 營養學系簡介

本系為全力配合學校校務發展目標及符合現代社會對保健營養的需求，乃於七十八學年度成立營養學系，民國八十九學年度成立碩士班，並於民國九十九學年度成立博士班，進一步成為培育營養科學人才之完整教育體系。本系所結合本校中西醫藥發展的特色，利用校、系現有的教學、研究資源與設備，以現代營養學為基礎，結合相關營養科學領域的發展重點規劃多元化的課程內容，以培育具有現代營養學學術專業與應用能力的專業人才。

### 本系設立宗旨：

- (1)以培育具有專業能力、終身學習與社會關懷的營養人才。
- (2)以營養教育、研究與推廣，促進全民健康。
- (3)以專業人才從事與推動營養保健工作。

### 本系教育目標：

- \_ 培育具營養專業之人才。
- \_ 培育營養師：臨床營養師、社區營養師和團膳營養師。
- \_ 培育具食品暨保健營養專業之人才。
- \_ 培育能融合基礎中醫藥知識於營養應用之人才。

### 本系特色：

1. 完整醫療體系資源。
2. 師資陣容堅強：教授7位、副教授3位、助理教授3位。
3. 以培育營養師為目標，同時提供發展食品技師或保健食品等專業需求。
4. 推動雙國考證照：營養師、食品技師。
5. 應屆營養師國考通過率成績優異。
6. 為國內唯一標榜以「培育能融合基礎中醫藥知識於營養應用之人才」為重要教育目標之營養科系。將中醫藥知識納入本系之課程設計內，希望藉由適當之課程安排、傳授，培育具有基礎中醫藥知識背景之營養專業人才。
7. 全國營養科系唯一與美國南達科達州立大學(SDSU)合作修讀雙聯學位。
8. 提供新加坡邱德拔醫院見習與北見工業大學交換學生。

# 113學年度入學生修習學分表

## 一年級

必修科目	學分	上	下	選修科目	學分	上	下
食物學原理	2	2		營養暨食品科學概論	4	2	2
食物學原理實驗	1	1		生活營養	1	1	
普通化學(C)	2	2		普通化學實驗(B)	1	1	
生物學(C)	2		2	生物學實驗(B)	1		1
有機化學(A)	2		2	營養與烹調	2		2
營養學(一)	2		2	微積分(一)	2		2
小計	11	5	6	小計	11	4	7

## 二年級

必修科目	學分	上	下	選修科目	學分	上	下
營養學(二)	2	2		生物統計學實習	1	1	
生物化學(B-1)	2	2		解剖學	2	2	
生物化學實驗(A-1)	1	1		食品科技概論	2	2	
中醫學概論(A)	2	2		中式烹調	2	2	
生理學(C)	3	3		食品添加物	2	2	
營養學實驗	1	1		營養與心理學	2		2
生物統計學	2	2		走入社區，推巧食	1		1
中藥概論	2		2	營養文獻導讀	2		2
營養學實驗	1	1		冷凍食品學	2		2
膳食計畫	1	1		食品加工學	2		2
膳食計畫實驗	1	1		植物化學因子導論	1		1
營養學(三)	2	2		食品加工學實驗	1		1
生物化學實驗(A-2)	1	1		營養實習-基礎	1		1
分析化學(B)	2		2				
分析化學實驗(A)	1		1				
生物化學(B-2)	2		2				
小計	26	13	13	小計	21	9	12

※須修習通識課程 28 學分，相關細則依「通識教育活動實施要點」規定辦理。(通識教育中心網頁)。

三年級

必修科目	學分	上 下		選修科目	學分	上 下	
營養生化	4	2	2	老人營養	2	2	
膳食療養學	6	3	3	生活中藥	2	2	
生命期營養學	2	2		機能性食品	2	2	
團體膳食管理	2	2		營養毒理概論	2	2	
團體膳食管理實驗	1	1		體重控制學	2	2	
食品化學	3	3		實證營養概論	1		1
膳食療養學實驗	1	1		長期照護營養實務操作	2		2
膳食療養學實驗	1		1	人工智慧科技於營養實務應用	2		2
營養評估	2		2	營養諮商技巧	1		1
微生物學及免疫學(D)	2		2	食品分析實驗	1		1
食品衛生與安全(一)	2		2	食品分析	2		2
				台語說營養	1		1
				臨床營養學	2		2
				中醫營養食療	2		2
				運動營養學	2		2
小計	26	14	12	小計	26	10	16

四年級

必修科目	學分	上 下		選修科目	學分	上 下	
專題討論(一)	1	1		營養與免疫	2	2	
食品衛生與安全(二)	2	2		食品安全風險管理	2	2	
營養學新知	1	1		益生菌與保健	1	1	
公共衛生營養	2	2		營養基因學	2	2	
中醫營養學	2		2	食物與癌症	2	2	
專題討論(二)	1		1	病理學概論	2	2	
				專題研究	1		1
				素食營養	1		1
				企業見習	2		2
				社區營養專論	1		1
				專題研究	1		1
				營養實習-膳食管理	2		2
				營養實習-臨床營養	3		3
				營養實習-社區營養	1		1
				食品微生物學	2		2
				食品微生物學實驗	1		1
小計	9	6	3	小計	26	12	14

◇ 以上僅供參考，以教務處最新公布為主。

## 課程注意事項

- 一、113學年度入學新生實施，本系四年制，最低畢業學分為131學分，含必修72學分、通識課程28學分及選修31學分（需有6學分為本系開之學分），必、選修課程需依本系規定及成績均需及格，始得畢業。
- 二、營養實習：選修課程，符合實習資格者配合公告時程提交實習申請表，甄選合格後始同意實習。學分採計依營養師考試規則之實習認定標準核定。
- 三、畢業前必須通過英文鑑定，方能畢業。相關規定依本校「學生英文能力鑑定實施辦法」辦理。
- 四、體育課一年級為必修，每學期0學分，不及格不得畢業。大學部二年級以上為選修，每學期一學分。
- 五、國防軍事訓練改為選修，每週上課2小時為1學分，成績及格者，83年次以前同學以每8堂課折算1日役期(1門課折抵4日役期，2門課折抵9日役期，以此類推)。83年次以後同學每門課折抵2日訓期。
- 六、通識教育課程分為正式課程及通識教育活動：
  - (一)正式課程：必修28學分
    - 1.英文必修4學分  
英文課程採分級制，分級以大學指考及學測成績為依據，分級結果於選課前公告。如達該學系英文畢業檢定標準，經所屬學系審核通過，得免修英文4學分，相關細則依「中國醫藥大學英文暨英語聽講必修課程免修學分實施要點」規定辦理。
    - 2.資訊相關課程（2學分）
    - 3.通識課程（21學分）
      - (1)核心通識課程：至少修習10學分，五大類中至少任選三大類。
        - A.語文類：國文、英文進階課程及第二外語課程等。
        - B.人文藝術類：文學藝術類、歷史文明類等。
        - C.社會科學類：法政類；社會、心理、人類、教育、性別研究類；管理、經濟類等。
        - D.自然科學類：基礎科學類；生命科學類；應用科學類；科學技術類等。
        - E.運動知能類：如運動心理學、運動生理學、國際賽事分析與博奕事業、運動與健康的學理探討等學術類課程。如屬該學系之必選修課程者，將設限不得認列為通識學分。
      - (2)跨學院通識課程：至少須修習跨學院課程4學分。
    - (二)通識教育活動：0學分，學生須於在學期間參與至少16小時通識教育中心所認定之演講與校內外所舉辦之展演活動；成績以通過/不通過計分。相關細則依「通識教育活動實施要點」規定辦理。(以上僅供參考，以通識中心最新公布為主。)
  - 七、服務學習時數：需修習必修0學分之服務學習課程，以及6小時志願服務基礎教育訓練、6小時服務學習講座參與、18小時服務學習課程、18小時志工服務（不含服務學習講座），共計需完成48小時之服務學習時數，始符合畢業資格。  
※志願服務基礎訓練由學務處服務學習中心舉辦（另行公告），其他未盡事宜請詳閱「服務學習課程實施要點」（學務處服務學習中心網頁）。
  - 八、畢業前必須參加校內舉辦之基礎心肺復甦術訓練，方具畢業資格。相關規定依本校「學生基礎心肺復甦術訓練實施要點」辦理。



# 中國醫藥大學營養學系學生營養實習規定

一、申請時間：大三下學期

二、實習時間：大三升大四暑期實習或大四寒期實習

三、實習學分/時數及學習活動：(考試院營養師考試實習認定標準)

實習項目	學分數/時數	學習活動
基礎	1 學分/72 小時	見習營養師
膳食管理	2 學分/144 小時	膳食管理製備與供應、人事管理、行政管理
臨床營養	3 學分/216 小時	營養評估及諮詢、飲食計劃、營養教育與規劃
社區營養	1 學分/72 小時	營養規劃、營養評估及諮詢、營養教育、社區營養服務

四、實習申請：

(1)修畢本學系(入學學年)一至三年級上學期之必修學分，方能提出實習申請。

(2)以醫院訂定之實習申請資格為首要。

(3)為求公平公正為首要，原則上是以學年成績來排名，尚會參酌是否符合醫院的其他個別規定。



## 師資介紹

職稱	姓名	最高學歷	專長
教授 兼系主任	蔡佳文	中山醫學大學營養系博士 分機：7521	<ul style="list-style-type: none"> <li>— 保健營養</li> <li>— 抗老化營養</li> <li>— 脂質代謝</li> <li>— 營養毒理</li> </ul>
教授 兼副院長	徐國強	國立中興大學食品科學博士 分機：7522	<ul style="list-style-type: none"> <li>— 食品加工</li> <li>— 食品化學</li> <li>— 保健食品開發</li> <li>— 烘焙學</li> </ul>
教授	楊新玲	台大醫學院生化博士 分機：7503	<ul style="list-style-type: none"> <li>— 醫學營養與自由基</li> <li>— 營養與抗氧化之研發</li> <li>— 保健食品功能評估之測定</li> </ul>
教授	陳暉雯	美國愛荷華州立大學食品科學暨 人類營養博士 分機：7520	<ul style="list-style-type: none"> <li>— 營養毒理</li> <li>— 營養生化</li> <li>— 臨床營養</li> </ul>
教授	唐烽堯	美國 Tufts University 博士 分機：7513	<ul style="list-style-type: none"> <li>— 腫瘤生物學</li> <li>— 分子細胞生物營養學</li> <li>— 營養與慢性疾病預防</li> </ul>
教授	李明芬	美國 Tufts University 營養博士 分機：7510	<ul style="list-style-type: none"> <li>— 營養與基因表達</li> <li>— 營養生化學</li> <li>— 分子營養學</li> </ul>
教授	黃俊瑩	美國 Tufts University 營養博士 分機：7515	<ul style="list-style-type: none"> <li>— 抑癌基因與癌症</li> <li>— 分子訊息傳遞</li> <li>— 氧化還原調控</li> </ul>
副教授	吳佳娟	中興大學化學工程學系博士 分機：7508	<ul style="list-style-type: none"> <li>— 保健食品成分萃取與功效評估</li> <li>— 超臨界流體技術微奈米化</li> <li>— 保健食品</li> <li>— 臨床營養</li> </ul>
副教授	黃怡真	國防醫學院生命科學研究所博士 分機：7523	<ul style="list-style-type: none"> <li>— 營養流行病學</li> <li>— 公共衛生營養</li> <li>— 老人營養</li> </ul>
副教授	吳鎮天	國立臺灣大學 毒理學研究所 博士 分機：7525	<ul style="list-style-type: none"> <li>— 食品衛生與安全</li> <li>— 營養與腎臟病預防研究</li> <li>— 保健食品研發與功效評估</li> </ul>
助理教授	吳佩瑜	台北醫學大學 保健營養 博士 分機：7511	<ul style="list-style-type: none"> <li>— 臨床營養</li> <li>— 公共衛生營養</li> <li>— 系統性回顧</li> <li>— 統合分析</li> </ul>

職稱	姓名	最高學歷	專長
助理教授	黃祥閔	中興大學 食品暨應用生物科技系 博士 分機：7512	<ul style="list-style-type: none"> <li>_ 食品微生物</li> <li>_ 食品化學</li> <li>_ 生物化學</li> <li>_ 分子生物學</li> </ul>
助理教授	林毓舜	中國醫藥大學 營養學系 博士 分機：7529	<ul style="list-style-type: none"> <li>_ 炸油安全性</li> <li>_ 脂質代謝</li> <li>_ 代謝質體學與數據分析</li> </ul>
行政人員	陳靜怡	負責業務 分機：7501	<ul style="list-style-type: none"> <li>_ 營養系系務、會議召開</li> <li>_ 大學部課務、國考相關業務</li> <li>_ 學生營養實習相關業務</li> <li>_ 招生業務</li> <li>_ 高教深耕計畫相關(大學部)</li> <li>_ 公用儀器採購、財產盤點</li> </ul>
行政人員	陳尚儀	負責業務 分機：7005	<ul style="list-style-type: none"> <li>_ 碩博班及食安學程業務</li> <li>_ 國際招生業務</li> <li>_ 系網頁維護及資料更新</li> <li>_ 人資相關業務</li> <li>_ 高教深耕計畫相關(研究所)</li> <li>_ 國內外見實習</li> </ul>

## 營養學系系學會

親愛的學弟妹們，歡迎成為營養的一份子，在往後的日子裡，期待和你們一同創造很多專屬於我們的燦爛回憶！

系學會在未來的四年裡，將為你們舉辦各項大大小小的活動，促進大家情感交流、增加大學生生活精采內頁，與你們攜手創造最絢爛的大學生活。

專屬大一：小迎新、大迎新、系學會下北港……等。

小迎新：開學前各區分別舉辦，大二學長姊帶你認識營養系大家庭喔！

大迎新：學長姊精心準備表演與活動，增進感情也幫助新生互相熟悉。

各類演講：邀請不同領域講者，擴充書本外知識。

系周：帶領全系同學製作點心並策畫行銷，打造獨一無二系周，凝聚向心力。

系遊：走出校園，系學會帶你遊山玩水！



**學術演講：**針對不同主題邀請各界成功人士或傑出系友返校演說。



**食營盃：**全台營養及食品相關科系聯合球類比賽，熱情！盛大！有趣！



**大迎新：**大一新鮮人一起與學長姐玩遊戲、闖關和分享歡樂，藉此讓大家感情更加熱絡。



**接風：**為大三學長姐專為大二學弟妹辦的交流會，以增進彼此的感情和默契。。



## 營養推廣服務隊

### ● 宗旨：

以健康飲食推廣，服務人群健康為宗旨，推廣建立良好健康飲食生活，以知行合一為最高境界，將營養知識帶入生活之中，推廣至社區，以各種形式增進大眾正確的營養飲食行為。



### ● 特色：

#### 服務人群

- 社區服務:以社區服務的方式協助民眾進行體位測量，並加入早操帶動跳與民眾活潑互動。
- 育樂營:國小營隊，教導小朋友從小培養正確的營養觀念，教導小朋友生活實用之營養知識，以達到「健康生活化，生活健康化」之目標。

#### 學以致用

- 社會經驗:將課堂上所學的營養知識帶入社課、社區服務中，在社課中以各種形式與同學一同增進知識；在社區服務中衛教民眾營養知識，讓大人小朋友在生活中建立良好的飲食對未來工作、實習面試也有加分的作用。
- 衛教能力:讓自己能在服務中增進衛教能力，更勇於與民眾互動，培養活潑的表達能力。

### ● 服務經驗：健康成長營、健康促進減脂班、健康講座、寒暑期營隊、各社區衛教服務。



寒假營隊



國小營隊(育樂營)



社區服務



社週



## 國內外交流

- 美國南達科達州立大學雙聯學位:同時取得台灣及美國雙學位。目前已有 5 位同學完成南達科達州立大學雙聯學位，其中 3 位留在美國攻讀碩博士，預備考取美國營養師證照。亞蔬-世界蔬菜中心實習-大二暑假 2 個月
- 日本北見工業大學交換學生-時間：一年
- 新加坡 Khoo Teck Puat Hospital 見習-大四寒假 4 週

國內營養系唯一提供海外醫院見實習機會，同時持續開拓國內外交流機會！

