



中國醫藥大學
109學年營養學系
新生手冊

目錄

營養學系系主任的一封信.....	2
營養學系簡介.....	3
109 學年度入學生修習學分表	4
課程注意事項.....	6
師資介紹.....	8
營養學系系學會.....	10
營養推廣服務隊.....	11
國內外交流.....	12

營養學系系主任的一封信

歡迎營養系第 32 屆新鮮人加入中國醫藥大學這個大家庭，成為營養界新的生力軍。未來的 4 年會是你人生中的黃金時期，我們會陪伴著你，讓你成為社會上需要的專業人才。

“營養”是每個人一生中每天都會接觸到的重要環節，從飲食中獲取必要的各種營養素才能維持生命及活力，所以說是最貼近人類生活的學科一點也不為過。但營養已不再僅只於此，吃得安全、滿足、健康，甚至預防、改善疾病更是現代營養科學備受重視的關鍵。所以各位的使命就是要瞭解食品、確保食品安全，如何透過美味的飲食來促進健康，要藉由每一位的專業，來告訴身邊的親人、朋友及國人正確的觀念及知識。

也因為如此，營養師未來的就業市場是多元的。你可以選擇在醫院擔任臨床營養師，在第一線與病人或有需要的人關心他們的健康；也可以成為團膳營養師，設計營養美味的餐盒；社區營養師可以給予一般民眾營養照顧及營養教育；當然，開發保健食品、藥粧、生物技術……都是未來可以大展身手的地方。除此之外，系上的課程可以滿足食品技師、保健食品工程師、中餐烹調及烘焙技術士的考試資格，希望各位可以利用大學時期讓自己的競爭力更加值。

學校提供豐富的學習資源，有跨領域學程（長期照護學程、中醫藥學程及生物科技學程）、輔系或雙主修，甚至有全國營養科系唯一與美國南達科達州立大學的 2+2 雙聯學位，可讓同學在四年時間同時取得本校與美國的學士學位。而本系有一個相當活躍且團結的系友會，畢業系友們在職場領域的表現有目共睹，最重要的是都很樂意回饋且提攜系上的學弟妹。所以，各位同學，發掘自己的興趣及專長，做好生涯規劃，你會發現，來到營養系會是你正確的選擇！

中國醫藥大學 營養學系

系主任 徐國強 敬啟

營養學系簡介

本系為全力配合學校校務發展目標及符合現代社會對保健營養的需求，乃於七十八學年度成立營養學系，民國八十九學年度成立碩士班，並於民國九十九學年度成立博士班，進一步成為培育營養科學人才之完整教育體系。本系所結合本校中西醫藥發展的特色，利用校、系現有的教學、研究資源與設備，以現代營養學為基礎，結合相關營養科學領域的發展重點規劃多元化的課程內容，以培育具有現代營養學學術專業與應用能力的專業人才。

本系設立宗旨：

- (1)以培育具有專業能力、終身學習與社會關懷的營養人才。
- (2)以營養教育、研究與推廣，促進全民健康。
- (3)以專業人才從事與推動營養保健工作。

本系教育目標：

- 培育具營養專業之人才。
- 培育營養師：臨床營養師、社區營養師和團膳營養師。
- 培育具食品暨保健營養專業之人才。
- 培育能融合基礎中醫藥知識於營養應用之人才。

本系特色：

本系具有營養背景之專業師資，除了以生理、解剖、中醫、中藥、有機化學、分析化學、生物化學等課程為基礎課程之外，並規劃多元化的課程讓學生能有充分彈性的修課選擇，使本系學生具有全方位的學習與瞭解現代營養學相關知識，以因應瞬息萬變之營養科學的發展現勢。本系具有如下之辦學特色：

- 1.完整醫療資源作為教學暨研究之後盾。豐富的產學合作機會提供就業資訊。
- 2.營養師國考率高，顯見課程安排與內容符合學生學習的需要，與考照輔導之成效。
- 3.為國內唯一標榜以「培育能融合基礎中醫藥知識於營養應用之人才」為重要教育目標之營養科系。將中醫藥知識納入本系之課程設計內，希望藉由適當之課程安排、傳授，培育具有基礎中醫藥知識背景之營養專業人才。
- 4.師資陣容堅強：教授7位、副教授4位、助理教授3位。
- 5.全國營養科系首創提供海外見習機會。

109學年度入學生修習學分表

一年級

必修科目	學分	上	下	選修科目	學分	上	下
食物學原理	2	2		營養暨食品科學概論	4	2	2
食物學原理實驗	1	1		生活營養	1	1	
普通化學(C)	2	2		普通化學實驗(B)	1	1	
生物學(C)	2		2	生物學實驗(B)	1		1
有機化學(A)	2		2	營養與烹調	2		2
營養學(一)	2		2	微積分(一)	2		2
小計	11	5	6	小計	11	4	7

二年級

必修科目	學分	上	下	選修科目	學分	上	下
生理學(C)	3	3		食品添加物	2	2	
生物統計學	2	2		食品科技概論	2	2	
服務學習	0	0		保健營養學	1	1	
營養學(二)	2	2		中式烹調	2	2	
中醫學概論(A)	2	2		解剖學	2		2
營養學實驗	2	1	1	植物化學因子導論	1	1	
生物化學(A)	1	1					
生物化學實驗(A)	2	1	1	冷凍食品學	2		2
分析化學(B)	2		2	營養文獻導讀	2		2
分析化學實驗(A)	1		1	食品加工學實驗	1		1
中藥概論	2		2	食品加工學	2		2
膳食計畫實驗	1		1	營養實習-基礎	1		1
膳食計畫	1		1	營養與心理學	2		2
營養學(三)	2		2				
小計	26	13	13	小計	20	8	12

※須修習通識課程 28 學分，相關細則依「通識教育活動實施要點」規定辦理。(通識教育中心網頁)。

三年級

必修科目	學分	上	下	選修科目	學分	上	下
團體膳食管理實驗	1	1		長期照護營養學	1	1	
團體膳食管理	2	2					
食品衛生與安全	4	2	2	生活中藥	2	2	
膳食療養學	6	3	3	機能性食品	2	2	
生命期營養學	2	2		營養毒理概論	2	2	
食品化學	3	3		體重控制學	2	2	
膳食療養學實驗	2	1	1	臨床營養學	2		2
微生物學及免疫學	2		2	中醫營養食療	2		2
營養生化	4	2	2	台語說營養	1		1
公共衛生營養	2		2	營養諮商技巧	1		1
營養評估	2		2	實證營養概論	1		1
小計	31	16	15	小計	16	9	7

四年級

必修科目	學分	上	下	選修科目	學分	上	下
專題討論（英語）	2	1	1	營養基因學	2	2	
營養學新知	1	1		食物與癌症	2	2	
中醫營養學	2		2	病理學概論	2	2	
				專題研究	2	1	1
				益生菌與保健	1	1	
				食品分析實驗	1	1	
				食品分析	2	2	
				營養與免疫	2	2	
				食品安全風險管理	2	2	
				運動營養學	2		2
				素食營養	1		1
				營養實習-膳食管理	2		2
				營養實習-臨床營養	3		3
				企業見習	2		2
				營養實習-社區營養	1		1
				食品微生物學	2		2
				食品微生物學實驗	1		1
小計	5	2	3	小計	30	15	15

◇ 以上僅供參考，以教務處最新公布為主。

課程注意事項

- 一、109學年度入學新生實施，本系四年制，最低畢業學分為132學分，含必修73學分、通識課程28學分及選修31學分（需有6學分為本系開課之學分），必、選修課程需依本系規定及成績均需及格，始得畢業。
- 二、營養實習：選修課程，符合實習資格者於大三下第1週提交實習申請表，甄選合格後始同意實習。學分採計依營養師考試規則之實習認定標準核定。
- 三、畢業前必須通過英文鑑定，方能畢業。相關規定依本校「學生英文能力鑑定實施辦法」辦理。
- 四、體育課一年級為必修，每學期0學分，不及格不得畢業。大學部二年級以上為選修，每學期一學分。
- 五、國防軍事訓練改為選修，每週上課2小時為1學分，成績及格者，83年次以前同學以每8堂課折算1日役期（1門課折抵4日役期，2門課折抵9日役期，以此類推）。83年次以後同學每門課折抵2日訓期。
- 六、通識教育課程分為正式課程及通識教育活動：
 - （一）正式課程：必修28學分
 1. 英文必修4學分
英文課程採分級制，分級以大學指考及學測成績為依據，分級結果於選課前公告。如達該學系英文畢業檢定標準，經所屬學系審核通過，得免修英文4學分，相關細則依「中國醫藥大學英文暨英語聽講必修課程免修學分實施要點」規定辦理。
 2. 資訊相關課程（2學分）
 3. 通識課程（22學分）
 - （1）核心通識課程：至少修習10學分，五大類中至少任選三大類。
 - A. 語文類：國文、英文進階課程及第二外語課程等。
 - B. 人文藝術類：文學藝術類、歷史文明類等。
 - C. 社會科學類：法政類；社會、心理、人類、教育、性別研究類；管理、經濟類等。
 - D. 自然科學類：基礎科學類；生命科學類；應用科學類；科學技術類等。
 - E. 運動知能類：如運動心理學、運動生理學、國際賽事分析與博奕事業、運動與健康的學理探討等學術類課程。如屬該學系之必選修課程者，將設限不得認列為通識學分。
 - （2）跨學院通識課程：至少須修習跨學院課程6學分。
 - （二）通識教育活動：0學分，學生須於在學期間參與至少16小時通識教育中心所認定之演講與校內外所舉辦之展演活動；成績以通過/不通過計分。相關細則依「通識教育活動實施要點」規定辦理。（以上僅供參考，以通識中心最新公布為主。）
 - 五、服務學習時數：需修習必修0學分之服務學習課程，以及6小時志願服務基礎教育訓練、6小時服務學習講座參與、18小時服務學習課程、18小時志工服務（不含服務學習講座），共計需完成48小時之服務學習時數，始符合畢業資格。
※志願服務基礎訓練由學務處服務學習中心舉辦（另行公告），其他未盡事宜請詳閱「服務學習課程實施要點」（學務處服務學習中心網頁）。
 - 六、畢業前必須參加校內舉辦之基礎心肺復甦術訓練，方具畢業資格。相關規定依本校「學生基礎心肺復甦術訓練實施要點」辦理。

中國醫藥大學營養學系學生營養實習規定

一、申請時間：大三下學期

二、實習時間：大三升大四暑期實習或大四寒期實習

三、實習學分/時數及學習活動：(考試院營養師考試實習認定標準)

實習項目	學分數/時數	學習活動
基礎	1 學分/72 小時	見習營養師(大三下學期)
膳食管理	2 學分/144 小時	膳食管理製備與供應、人事管理、行政管理
臨床營養	3 學分/216 小時	營養評估及諮詢、飲食計劃、營養教育與規劃
社區營養	1 學分/72 小時	營養規劃、營養評估及諮詢、營養教育、社區營養服務

四、實習申請：

(1)修畢本學系(入學學年)一至三年級上學期之必修學分，方能提出實習申請。

(2)以醫院訂定之實習申請資格為首要。

(3)為求公平公正為首要，原則上是以學年成績來排名，尚會參酌是否符合醫院的其他個別規定。

師資介紹

職稱	姓名	最高學歷	專長
教授兼系主任	徐國強	國立中興大學食品科學博士 分機：7522	— 食品加工 — 食品化學 — 保健食品開發 — 烘焙學
教授	楊新玲	台大醫學院生化博士 分機：7503	— 醫學營養與自由基 — 營養與抗氧化之研發 — 保健食品功能評估之測定
教授	李宗貴	美國愛荷華州立大學食品科學暨人類營養博士 分機：7519	— 保健營養 — 營養毒理 — 營養生化
教授	陳暉雯	美國愛荷華州立大學食品科學暨人類營養博士 分機：7520	— 營養毒理 — 營養生化 — 臨床營養
教授	唐烽堯	美國 Tufts University 博士 分機：7513	— 腫瘤生物學 — 分子細胞生物營養學 — 營養與慢性疾病預防
教授	蔡佳文	中山醫學大學營養系博士 分機：7521	— 保健營養 — 抗老化營養 — 脂質代謝 — 營養毒理
教授	李明芬	美國 Tufts University 營養博士 分機：7510	— 營養與基因表達 — 營養生化學 — 分子營養學
副教授	曾政鴻	國立中興大學食品科學博士 分機：7512	— 食品化學 — 食品分析 — 食品加工 — 食品微生物 — 食品工程
副教授	黃俊瑩	美國 Tufts University 營養博士 分機：7515	— 抑癌基因與癌症 — 分子訊息傳遞 — 氧化還原調控
副教授	姚賢宗	國立海洋大學食品科學博士 分機：7526	— 食品分析 — 食品與藥物交互作用 — 保健食品功能評估
副教授	吳佳娟	中興大學化學工程學系博士 分機：7508	— 保健食品成分萃取與功效評估 — 超臨界流體技術微奈米化 — 保健食品 — 臨床營養

助理教授	黃怡真	國防醫學院生命科學研究所博士 分機：7523	— 營養流行病學 — 公共衛生營養 — 老人營養
助理教授	吳鎮天	國立臺灣大學 毒理學研究所 博士 分機：7525	— 食品衛生與安全 — 營養與腎臟病預防研究 — 保健食品研發與功效評估
助理教授	童嫻臻	羅格斯大學 食品科學 博士 分機：7511	— 營養保健品與脂質代謝 — 天然化合物之功效評估 — 腸道健康
行政人員	馬寶欣	負責業務 分機：7501	— 營養系系務 — 營養系課務 — 見實習相關 — 招生業務 — 高教深耕計畫相關 — 國內外見實習
行政人員	鄒旻諭	負責業務 分機：7003	— 專業教室管理 — 研究所業務 — 教評委院會議相關事項

營養學系系學會

親愛的學弟妹們，歡迎成為營養的一份子，在往後的日子裡，期待和你們一同創造很多專屬於我們的燦爛回憶！

系學會的我們……

系學會在未來的四年裡，我們將為你們舉辦各項大大小小的活動，促進大家情感交流、增加大學生活精采內頁。

專屬大一：小迎新、大迎新、系學會下北港……

小迎新：開學前各區分別舉辦，大二學長姊帶你認識營養系大家庭喔！)

大迎新：兩天一夜與學長姊朝夕共處，和同學玩遊戲、分享歡樂！

系學會下北港：幫助小大一快快熟悉大學生活。

其他：



學術演講：針對不同主題邀請各界成功人士或傑出系友返校演說。



食營盃：全台營養及食品相關科系聯合球類比賽，熱情！盛大！有趣！



授袍典禮：為大三即將到醫院實習的學長姊們獻上最大的祝福。



系週：為期一週的活動，販售自製商品及玩遊戲。

系會費說明：

四年系費總共 3000 元整，為了讓每個專屬於營養人的活動能夠順利而成功的進行，我們將於開學後向同學們收取 3000 元整。系學會感謝你的支持並期待你的參與，祝大家大學生活精采不留白！

營養推廣服務隊

● 宗旨：

以健康飲食推廣，服務人群健康為宗旨，推廣建立良好健康飲食生活，以知行合一為最高境界，將營養知識帶入生活之中，推廣至社區，以各種形式增進大眾正確的營養飲食行為。

● 特色：

服務人群

- 以社區服務的方式協助民眾進行體位測量，並加入早操帶動跳與民眾活潑互動

學以致用

- 將課堂上所學的營養知識帶入社課、社區服務中，在社課中以各種形式與同學一同增進知識；在社區服務中衛教民眾營養知識，讓大人小朋友在生活中建立良好的飲食對未來工作、實習面試也有加分的作用。
- 讓自己能在服務中增進衛教能力，更勇於與民眾互動，培養活潑的表達能力



● 歷屆服務經驗：

- 6 屆 省三國小健康成長營、社區骨密度測量活動-樂英里、邱厝里、賴村里
- 7 屆 健康促進減脂班
- 8 屆 小神醫華佗營、健康講座、健康促進減脂班
- 9 屆 健康促進減脂班
- 10 屆 銀髮族健康促進班、健康促進減脂班
- 11 屆 老人健康促進班、董氏基金會營養標示推廣、健康促進減脂班
- 12 屆 育德暑期兒童成長夏令營、健康促進減脂班、僑光國小寒假健康促進成長營、社區服務-樂英里、育德里
- 13 屆 德興國小寒假健康促進成長營
- 14 屆 國姓國小尋找台灣蘭巴倫夏令營、長流國小找尋健康 One Piece 健康促進成長營
- 15 屆 石角國小營養石角大冒險
- 16 屆 明正國小拯救海綿寶寶之營養保衛戰
- 17 屆 光復國小暑期食在有料服務隊
- 18 屆 泰安國小寒假健康促進成長營
- 19 屆 博愛國小寒假健康促進成長營



國內外交流

- 美國南達科達州立大學雙聯學位:同時取得台灣及美國雙學位
- 亞蔬-世界蔬菜中心實習-大二暑假2個月
- 日本北見工業大學交換學生-時間:一年
- 新加坡 Khoo Teck Puat Hospital 見習-大四寒假3-4週

國內營養系唯一提供海外醫院見實習機會，同時持續開拓國內外交流機會！

