

中國醫藥大學營養學系 實習教學計畫

本系極為重視理論與實務的連結，以培育優秀營養師為宗旨，安排每位學生至全國各大醫院單位實習，以進一步了解實際的應用，主要希望學生能藉著實習了解醫院營養師的工作實務。共分為以下三部分，

- 一、臨床營養
- 二、社區營養
- 三、膳食管理

根據上述三項，列舉以下數點：

- (一)、熟悉實習環境
- (二)、熟悉營養師相關工作
- (三)、熟悉營養工作相關作業人員及單位
- (四)、與相關作業人員建立良好關係
- (五)、增加實務操作經驗

實習生之訓練課程參照「中華民國營養師公會全國聯合會」公告之公版內容 (<https://reurl.cc/DKpzxe>)，相關教學計畫說明如下：

一、臨床營養教學計畫

教學項目	教學內容
臨床實習課程簡介	1. 臨床實習課程表說明 說明報告書寫方式、繳交時間及注意事項 各樓層特色、科別、飲食種類、病房會診流程
飲食種類設計	1. 設計原則、目的、適用對象 2. 配方名稱、特性、適用症、沖泡方法、供應方式、特殊配方介紹
營養病歷寫作	營養評估(nutrition assessment)、營養診斷(nutrition diagnosis)、營養介入(nutrition intervention)、營養監測與評估(monitors & evaluation)之ADIME 營養照護流程/文件記錄訓練營養病歷寫作 (SOAP、PES)
病歷閱讀	1. 病歷閱讀順序 2. 病歷內容包括： a. Admission Note (含 chief complain, present illness) b. 長期醫藥囑單 c. 臨時醫藥囑單 d. Progression Note e. Consult Sheet f. TPR Sheet (Temp, Bp, HR, BHt, BWt, I/O record) g. 檢驗單 h. 護理記錄

教學項目	教學內容
門診見習	<ol style="list-style-type: none"> 1. 看診流程 <ol style="list-style-type: none"> a. 報到 b. 安排就診時間 c. 衛教諮詢 d. 預約下次回診時間 e. 批價繳費 2. 諮詢方式 <ol style="list-style-type: none"> a. 視情況紀錄飲食史 b. 依情況將衛教內容做計劃 c. 解決病人目前的問題 d. 約定逐步改善的目標 e. 請病人記錄每日飲食內容(至少每天，其中一天須包含假日) f. 回診時，先確認上次約定改善事項是否執行 3. 病歷書寫 <ol style="list-style-type: none"> a. 醫師的診斷 b. 以 SOAP、PES 的方式書寫 4. 約診 <p style="margin-left: 20px;">方式：1. 隔週同一時間 2. 病人下回看醫師時間</p> <p style="margin-left: 20px;">追縱：1. 如病人未如預期回診則以電話追縱，了解未回診原因</p>
病房臨床實習 -病房衛教技巧見習	<p>病房衛教技巧見習</p> <ol style="list-style-type: none"> a. 疾病飲食衛教(擇一疾病實習) <ul style="list-style-type: none"> - (糖尿病、腎臟病、高血壓、高血脂、肝臟疾病、胃切除、慢性阻塞性肺部疾病、腸道暨靜脈營養) b. 住院患者衛教示範(實習生跟營養師查房) <ul style="list-style-type: none"> - 篩選病人 - 病歷閱讀 - 評估 <p style="margin-left: 20px;">收集病人的各種有關資料、數據，加以整理，而後予以評估</p> - 計劃 <p style="margin-left: 20px;">以評估所得的資料為藍本針對病人的情況，訂定計劃，計劃中要詳述病人為達到目標，所應做的改變</p> - 實施 - 評值 <p style="margin-left: 20px;">針對當初所做的評估，再補充及再一次評估，使整個計劃完善，進行得更順利；包括病人是否完全了解計劃的目標?病人是否做了必要的改變?怎樣的進行方式對病人更為有益?如何徹底實施計劃?諮詢人員的指導是否適於病人?</p>
個案報告	<ol style="list-style-type: none"> 1. 由營養師選擇病患，依病患情況作營養照顧，其營養照護流程 (nutrition care process, NCP)以 ADIME 格式記錄，包括： <ol style="list-style-type: none"> a. 營養評估 b. 營養診斷及營養介入照護流程/文件記錄訓練營養病歷寫作 (SOAP、PES) 開立三日菜單及視情況製作 c. 營養監測與評值 2. 書面心得報告

教學項目	教學內容
參觀院內特殊醫療單位	1. 血液透析室介紹 <ul style="list-style-type: none"> a. 血液透析 <ul style="list-style-type: none"> -透析種類，特性(HD、CVVH、CVAH....) -認識透析機及透析操作方法 -動靜脈瘻管 -透析評估方法 b. 腹膜透析 <ul style="list-style-type: none"> -種類、特性介紹(CAPD、APD.....) -透析液認識(1.5%, 2.5%, 4.25%) -透析操作方法介紹 -透析液熱量計算及評估 2. 腫瘤治療科 <ul style="list-style-type: none"> -認識化學治療及放射線治療特性
跨領域合作	為學習臨床全人照護，學生可跨域參加加護病房(ICU)、呼吸照護中心(RCC)、老人醫學團隊、居家與出院準備團隊等

二、社區營養教學計劃

教學項目	教學內容
營養宣導	1. 社區營養宣導與調查 2. 營養相關團體衛教 3. 健康促進專案規劃 4. 教材媒體製作

三、膳食管理教學計劃

教學項目	教學內容
病人膳食供應與管理	一、菜單設計、營養分析與成本控制 <ul style="list-style-type: none"> 1. 普通飲食/素食 2. 各類治療飲食 <ul style="list-style-type: none"> 軟食 糖尿病飲食 低蛋白腎病變飲食 低油飲食 低鹽飲食 半流質飲食 流質飲食 吞嚥困難飲食 癌症飲食 二、腸道營養配方設計與營養分析 三、灌食製備與供應
製備與供膳流程管理	1. 食材採購、驗收與庫房管理 2. 廚房設施設備認識與維護保養原則

教學項目	教學內容
食品衛生安全管理	1. 餐具回收、清洗與檢測 2. 病媒防治/廚房用水、飲水機等之用水安全 3. 衛生自主管理
實習負責老師	
吳佳娟 老師	(04)2205-3366 ext 7508, Email: jjwu@mail.cmu.edu.tw
黃怡真 老師	(04)2205-3366 ext 7523, Email: yichenhuang@mail.cmu.edu.tw
吳佩瑜 老師	(04)2205-3366 ext 7511, E-mail: peiyuwu@mail.cmu.edu.tw
林毓舜 老師	(04)2205-3366 ext 7529, E-mail : yslin@mail.cmu.edu.tw
系秘書	
陳靜怡小姐	(04)2205-3366 ext 7501, Email: jamie@mail.cmu.edu.tw