

## 徵求 參與健康食品功能評估試驗

- ✓ 試驗目的:  
依據衛生福利部食品藥物管理署公告健康食品之骨質保健功效評估方法 - 鈣質生物利用率測定方法，評估健行鈣樂飲所含鈣質之生物利用率是否較一般鈣質來源優良。
  
- ✓ 徵求:  
年齡 20 – 50 歲，男女不拘、健康之成年人。但女性受試者必須非懷孕、非授乳者。另因產品中含有大豆製品及穀物製品，若對大豆或麩質過敏者不適合參與。
  
- ✓ 試驗時間、地點  
共需兩日，早上 8 點至下午 2 點  
108/5/19 (日)、108/5/26 (日)擇一及六月其一週末 (再另行告知)  
立夫教學大樓 16 樓營養學系會議室  
(試驗內容請見第二頁)
  
- ✓ 獎勵金  
完成兩次試驗將獲得 1500 元營養金 (實驗結束撥付指定帳戶)。

[↓試驗報名連結↓](#)



✓ 試驗內容

本試驗採用 free living design，試驗期間受試者依自己日常飲食習慣並遵守實驗的規定配合實驗進行。本試驗採自體比較的方式，以減少個人之生理誤差，每位受試者都必須進行交叉試驗，分別單次攝取含等量鈣質的健行鈣樂飲或碳酸鈣（鈣片）。兩次交叉受試時間須至少間隔 1 週，實驗前與實驗期間受試者應避免攝取含高量鈣、維生素 D 或草酸、植酸等顯著影響鈣吸收之食品。

實驗時，受試者隨機分為實驗組（健行鈣樂飲）及對照組（碳酸鈣）。實驗前必須先空腹 12 小時以上，但喝充分的水。實驗組一次食用健行鈣樂飲；對照組則食用碳酸鈣鈣片，食用後每組再喝等量充足之蒸餾水。每位受試者食用樣品前先取 5 毫升血液與 10 毫升尿液檢體，食用後 1、2 與 4 小時再各取等量之血液與尿液檢體，分別測定 0、1、2、4 小時之血清 Ca 與尿液 Ca/Creatinine 比率，以及 0、1、2、4 小時之血清副甲狀腺激素濃度。完成第一次試驗至少 7 天後再進行交叉之第二次試驗，除實驗組及對照組所食用的試驗樣品對調外，其餘均與第一次食用方式相同。

※注意事項

1. 試驗期間避免攝取含高量鈣、維生素 D 或草酸、植酸等顯著影響鈣吸收之食品
2. 試驗前需空腹至少 12 小時，故試驗前一天晚上 8 點後即需禁食，但可喝水

若有任何與本實驗相關問題可洽詢 趙蓓敏 老師實驗室

研究助理：吳海平 聯絡方式：0975231926 / u105076201@cmu.edu.tw