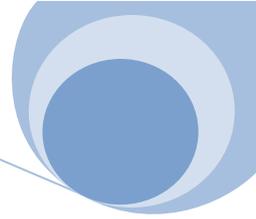


目錄

營養學系 系主任的一封信	2
營養學系簡介	3
修習學分表	4
課程注意事項	6
師資介紹	7
第 21 屆營養學系系學會組織架構	9
系學會長的話	12
第 20 屆營養推廣服務隊幹部群	13
營養推廣服務隊長的話	14



營養學系 系主任的一封信

恭喜各位即將進入營養界的新鮮人，營養系的全體師生竭誠歡迎各位加入我們的行列，這是一個充滿信心與希望的航向，相信在大學四個寒暑的航程中，各位將努力以赴、共創未來及同享美麗佳果。

站在預防醫學的觀點而言，營養扮演著十分重要的角色，“營養”是每個人都必須注重的健康重要課題。近年來由於社會型態改變，有愈來愈多的人由於不了解而不注重飲食營養，導致健康受到傷害，甚至慢性病、癌症有年輕化的趨勢，此重要的課題正有待我們營養人去補救與改善。“己立而立人”、“己達而達人”至少各位的睿智選擇，可以帶給自己及親朋好友身體健康而長命百歲。

營養師的就業市場是多元的，表示大家有多重方向的選擇機會。

- (一)各職場營養師的任務分別為：醫院營養師-照顧病人的營養、學校營養師-提供學生營養午餐及營養教育、團膳公司營養師-提供營養美味餐食、社區營養師-對社區民眾的營養照顧及社區營養教育、營養食品、健康食品銷售等。
- (二)自行創業：開設營養諮詢公司、便當工廠、營養品原料進口等。
- (三)研究工作：營養療法相關研究、健康食品研發、療養食品研發、研究單位研究員等。
- (四)教育：中學、大學老師等。各位可以依據自己的興趣，利用在學的四年中逐步規劃求學生涯並對自己的未來充分作準備。

再次恭喜各位，能過關斬將、通過考驗來到系上。你〈妳〉們的選擇是正確的，今日各位以考取「中國醫大」為榮，相信明日「中國醫大」將以各位為榮，願以此共勉之！

中國醫藥大學 營養學系

系主任 黃惠煥 敬啓

營養學系簡介

本系為全力配合學校校務發展目標及符合二十一世紀現代社會對保健營養的需求，乃於七十八學年度成立營養學系，民國八十九學年度成立碩士班，並於民國九十九學年度成立博士班，進一步成為培育營養科學人才之完整教育體系。本系所結合本校中西醫藥發展的特色，利用校、系現有的教學、研究資源與設備，以現代營養學為基礎，結合相關營養科學領域的發展重點規劃多元化的課程內容，以培育具有現代營養學學術專業與應用能力的專業人才。

本系設立宗旨：

- (1)以培育具有專業能力、終身學習與社會關懷的營養人才。
- (2)以營養教育、研究與推廣，促進全民健康。
- (3)以專業人才從事與推動營養保健工作。

本系教育目標：

- _ 培育具營養專業之人才。
- _ 培育營養師：臨床營養師、社區營養師和團膳營養師。
- _ 培育具食品暨保健營養專業之人才。
- _ 培育能融合基礎中醫藥知識於營養應用之人才。

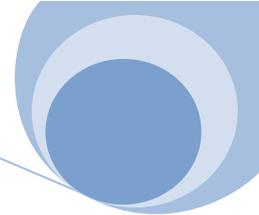
本系特色：

本系具有營養背景之專業師資，除了以生理、解剖、中醫、中藥、有機化學、分析化學、生物化學等課程為基礎課程之外，並規劃多元化的課程讓學生能有充分彈性的修課選擇，使本系學生具有全方位的學習與瞭解現代營養學相關知識，以因應瞬息萬變之營養科學的發展現勢。本系具有如下之辦學特色：

- 1.完整醫療資源作為教學暨研究之後盾。
- 2.營養師國考率高，顯見課程安排與內容符合學生學習的需要，與考照輔導之成效。
- 3.為國內唯一標榜以「培育能融合基礎中醫藥知識於營養應用之人才」為重要教育目標之營養科系。將中醫藥知識納入本系之課程設計內，希望藉由適當之課程安排、傳授，培育具有基礎中醫藥知識背景之營養專業人才。
- 4.師資陣容堅強：教授4位、副教授7位、助理教授4位、講師1位。

修習學分表

一 年 級							
必修科目	學分	上	下	選修科目	學分	上	下
食物學原理	2	2		營養暨食品科學概論	4	2	2
食物學原理實驗	1	1		微積分 (I)	2		2
國文(通)	4	2	2	普通化學 (C)	2	2	
英文(通)	4	2	2	醫學營養概論	2	2	
人文及藝術領域(通)	4	2	2	營養醫學管理概論	2	2	
社會科學領域(通)	4	2	2	營養與烹調	2		2
自然/生命科學領域(通)	4	2	2	醫學營養	2		2
普通生物學 (C)	2	2		營養醫學管理	2		2
營養學(一)	2		2				
解剖生理學	3		3				
有機化學	2		2				
服務學習教育	0		0				
小 計	32	15	17	小 計	18	8	10
二 年 級							
必修科目	學分	上	下	選修科目	學分	上	下
營養學(二)	2	2		營養文獻導讀	4	2	2
營養學(三)	2		2	食品科技概論	2	2	
營養學實驗	2	1	1	烘焙學 (含實習)	2	2	
生物化學	4	2	2	中式烹調	2	2	
生物化學實驗	2	1	1	食品添加物	2	2	
核心課程(通)	8	4	4	植物化學因子導論	2	2	
生物統計學	2	2		保健營養學	1	1	
中醫學概論(A)	2	2		生物統計學實習	1	1	
分析化學	2		2	蛋糕與西點	2		2
分析化學實驗	1		1	膳食纖維	2		2
中醫營養學	2		2	食品加工	2		2
中藥概論	2		2	冷凍食品學	2		2
營養評估	2		2	生活中藥	2		2
膳食計畫	1		1	動物實驗法	2		2
				生物科技新知	1		1
小 計	34	14	20	小 計	29	14	15



三 年 級							
必修科目	學分	上	下	選修科目	學分	上	下
膳食療養學	6	3	3	營養毒理概論	2	2	
膳食療養學實驗	2	1	1	機能性食品	2	2	
食品衛生與安全	4	2	2	感染與營養	2	2	
團體膳食管理	2	2		國際營養實習	2	2	
團體膳食管理實習	1	1		內科學概論	2	2	
食品化學	3	3		文獻選讀	2	1	1
食品化學實驗	1	1		臨床營養學	2		2
營養生化	3		3	營養與自由基	2		2
微生物與免疫學	3		3	長期照護膳食療養學	2		2
生命期營養	2		2	水產機能性食品	2		2
公共衛生營養學	2		2	分子營養學導論	2		2
				中醫營養食療	2		2
				體重控制學	2		2
				營養補充	1		1
				營養實習-基礎	1		1
小 計	29	13	16	小 計	32	11	17
四 年 級							
必修科目	學分	上	下	選修科目	學分	上	下
專題討論 (英語)	2	1	1	病理學概論	2	2	
營養學新知	1	1		素食營養	2	2	
				食物與癌症	2	2	
				營養與免疫	2	2	
				脂質代謝	1	1	
				益生菌與保健	1	1	
				營養實習-社區營養	1		1
				營養實習-臨床營養	3		3
				營養實習-膳食管理	2		2
				專題研究	2	1	1
				有機與生機飲食	2		2
				保健食品行銷概論	2		2
				運動營養	2		2
				食品微生物學概論	2		2
				營養基因學	2		2
				營養諮商技巧	1		1
				社區健康促進	1		1
小 計	3	2	1	小 計	30	11	19

課程注意事項

- 一、99學年度入學新生實施，本系四年制，最低畢業學分為128學分，含必修98學分，選修30學分（需有6學分為本系開之學分）。
- 二、畢業前必須通過英文鑑定，方能畢業。相關規定依本校「學生英文能力鑑定實施辦法」辦理。
- 三、體育一至二年級為必修，不計學分，不及格不得畢業。
- 四、全民國防教育每週上課2小時為1學分，每修畢(及格)一學期折抵役期4日(上限為16日)，畢業前應修滿四學期全民國防教育(軍訓課程)，始得准予報考預備軍士官考試。
- 五、通識教育：通識課程為必修28學分。包括語言課程8學分（國語文4學分，英語語文4學分採分級教學）、領域選修12學分（人文及藝術4學分、社會科學4學分及自然 / 生命科學4學分）及核心課程8學分（專題論壇課程至多可選修2學分，核心講授課程6至8學分），由通識教育中心統一規劃，另須參加「博雅經典講座」16小時（0學分），達時數後始符合畢業規定。請詳閱「通識教育課程修課要點」（通識教育中心網頁）。
- 六、服務學習教育：服務學習課程必修0學分，服務時數須符合學務處服務學習中心訂定之相關規定始符合畢業資格，請詳閱「服務學習課程實施要點」（學務處服務學習中心網頁）。

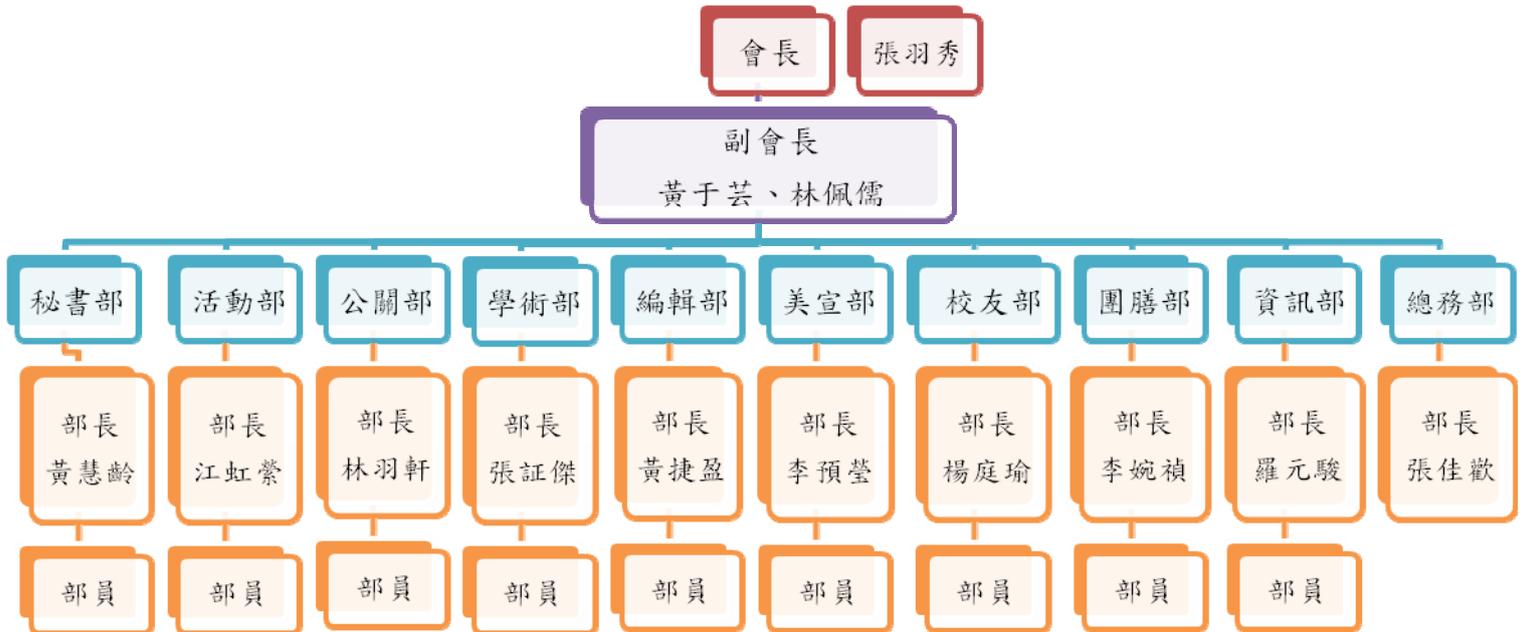
師資介紹

職稱	姓名	最高學歷	研究專長
教授	楊新玲	台大醫學院生化博士	<ul style="list-style-type: none"> _ 醫學營養與自由基 _ 營養與抗氧化之研發 _ 保健食品功能評估之測定
教授	殷梅津	美國康乃狄克大學營養博士	<ul style="list-style-type: none"> _ 臨床營養 _ 醫用微生物 _ 天然藥物研發 _ 免疫保健食品研發
教授	李宗貴	美國愛荷華州立大學食品科學暨人類營養博士	<ul style="list-style-type: none"> _ 保健營養 _ 營養毒理 _ 營養生化
教授	陳暉雯	美國愛荷華州立大學食品科學暨人類營養博士	<ul style="list-style-type: none"> _ 營養毒理 _ 營養生化 _ 臨床營養
副教授兼系主任	黃惠煥	台北醫學大學藥學系食品化學博士	<ul style="list-style-type: none"> _ 公共衛生營養 _ 營養教育模式之建立 _ 社區健康促進模式之建立 _ 成人及兒童體重控制 _ 異黃酮素研究
副教授	葉兆雲	美國內布拉斯加大學人類營養博士	<ul style="list-style-type: none"> _ 臨床營養與疾病之關係 _ 生物肽的臨床應用
副教授	張毓芬	國立中興大學食品科學博士	<ul style="list-style-type: none"> _ 糖尿病分子營養 _ 糖尿病生理 _ 感官品評 _ 社區營養
副教授	趙蓓敏	國立台灣大學農化所營養科學博士	<ul style="list-style-type: none"> _ 分子營養學 _ 營養生化 _ 脂質代謝
副教授	曾政鴻	國立中興大學食品科學博士	<ul style="list-style-type: none"> _ 食品化學 _ 食品分析 _ 食品加工 _ 食品微生物 _ 食品工程

副教授	唐烽堯	美國 Tufts University 博士	<ul style="list-style-type: none"> _ 腫瘤生物學 _ 分子細胞生物營養學 _ 醫學影像
副教授	徐國強	國立中興大學食品科學博士	<ul style="list-style-type: none"> _ 食品加工 _ 食品化學 _ 保健食品開發 _ 烘焙學
助理教授	黃俊瑩	美國 Tufts University 營養博士	<ul style="list-style-type: none"> _ 抑癌基因與癌症 _ 分子訊息傳遞 _ 氧化還原調控
助理教授	姚賢宗	國立海洋大學食品科學博士	<ul style="list-style-type: none"> _ 脂質代謝 _ 食品與藥物交互作用 _ 保健食品功能評估
助理教授	楊惠婷	台北醫學大學藥學系食品化學博士	<ul style="list-style-type: none"> _ 脂肪酸生化代謝 _ 精神疾病之臨床營養介入 _ 保健食品之功能性評估
助理教授	蔡佳文	中山醫學大學營養系博士	<ul style="list-style-type: none"> _ 保健營養 _ 脂質代謝 _ 營養毒理 _ 抗老化營養
講師	吳佳娟	中興大學化學工程學系博士班進修	<ul style="list-style-type: none"> _ 保健食品成分萃取與功效評估 _ 臨床營養

第 21 屆營養學系系學會組織架構

一、組織架構



二、部門介紹

各位學弟妹大家好：

以下是營養系系學會大學的各部門介紹，給大家看一下，方便大家對系學會有初步了解唷！

會長

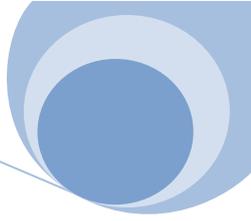
- 負責領導系學會
- 代表系學會出席各會議

副會長

- 輔佐會長
- 負責系隊、食營盃的事務
- 會長不在時，代表會長執行其權力及義務

秘書部

- 主要負責行政業務，處理系學會各式文書工作(會議記錄、跑公文)
- 輔佐系學會各部門，幫忙瞻前顧後



活動部

- 負責籌劃主辦各種團康性質的活動，並炒熱氣氛

公關部

- 負責和店家簽署特約商店，爭取優惠
- 為系學會和別系交流、聯繫時的重要「門面」

學術部

- 負責籌備主辦不同演講(學業相關、就業相關…等)

編輯部

- 負責編輯及出版系報、系刊

美宣部

- 主要負責包裝各種活動的外表(精美海報製作、會場場布…等)

校友部

- 更新歷屆畢業校友資料通訊錄
- 籌備舉辦學長姐實習經驗分享的活動
- 邀請畢業系友回來演講分享就業經驗

團膳部

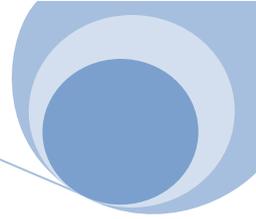
- 負責管理團膳教室

資訊部

- 活動拍照記錄及活動影片製作
- 管理系板【營養人 GO 營養 <http://cmunutrition.freebbs.tw/>】

總務部

- 管控系經費，重要的財務大臣



三、系費收取方式及使用說明

1. 收取方式

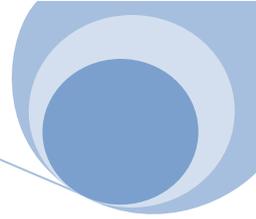
系學會所有活動的費用皆由系經費支出，系經費來源即為每屆大一所交之系費。第二十一屆系學會決定採大一學弟妹於上下學期各交 1500 元整，共 3000 元整。將於九十九學年度上下學期的學期初收取，請各位學弟妹配合。

2. 繳交系費者的權利

得以免費或者優惠的方式，參與系學會舉辦的各項活動(EX：系員大會、接風、演講…等)及服務(EX：特約商店之優惠、系報、系刊…等)。

3. 使用方式

系學會每一筆錢的運用，皆會於每學期開三次理監事會議，學期初徵求大學部各屆所推派的監委之同意的情況下才得以使用；學期末也會由監委監督下完成結算動作。期望透過這樣層層把關的方式，將系費做透明化且有效率的運用，辦好每一個活動也使大家能在活動中盡歡。



系學會長的話

哈囉，大一的學弟妹們：

首先，我先代表營養系所有的學長姐歡迎你們加入中國醫營養系。想必現在的你們，對於即將到來的大學生活一定有著很多憧憬；也有不少人，已經為自己立下了目標，準備在大學四年一步一步去完成。

對很多新鮮人而言，系學會應當是一個很陌生的組織。其實系學會的成立主要有兩個目標：一是擔任系上和學生之間的重要橋樑。大學生很多人都是離鄉背井隻身在外，所以如果學弟妹在生活和課業上有任何問題，我們都很樂意為大家提供協助。平時我們會支援系上籌辦各類活動，例如：新生座談會、師生座談會以及各種就學就業演講；也會主辦一系列學生之間交流的活動，例如：系員大會、大二接風…等。期望透過這一連串的目的，達成我們第二個目標：有效凝聚全系向心力，使大家團結一致；讓每個人都能感受到營養系的溫暖並一起達成更多事情，從中獲得雙贏！

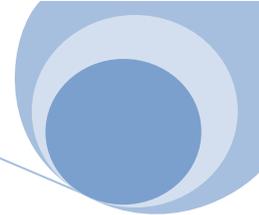
總之，大學生活是相當充實而忙碌的；在未來四年，系學會會作為大家的後盾，幫助大家能夠安心而放心的做學問、玩樂以及築夢。

最後，再一次誠摯的邀請你們，加入我們這個大家庭☺讓我們有機會為你們服務唷！

祝

安康

系學會長 張羽秀



第 20 屆營養推廣服務隊幹部群

隊長 陳立尚

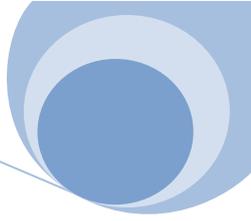
副隊長 曹儷萱

美宣兼活動部長 郭家穎

器材兼活動部長 黃琮葆

進修部長 王怡華、黃捷盈

總務長 李冠穎



營養推廣服務隊長的話：

親愛的學弟妹們，歡迎你們加入中國醫營養系這個大家庭。

營養是一門大學問，它關係著人的身體健康與生活品質。營養推廣服務隊，是本系特有的社團，核心成員以營養系三年級同學為主，與學弟妹們一起舉辦各種營養相關活動，以社區各個年齡層的民眾為服務對象，將營養相關知識與社團做結合，推動社區健康營造與健康諮詢，結合醫院臨床營養師為民眾服務，把學術專業轉化為簡單的概念，再傳達給社會大眾，運用生動的劇場或是各種團康遊戲，刺激社區民眾對營養知識的求知心，增進健康促進及營養推廣。

我們以下列幾點為主要目標

- 一、營養系學生們不分年級共同參與活動，並建立起團隊合作精神。
- 二、學長姐教導學弟妹，教學相長
- 三、與社區民眾交流，學習人際相處及溝通技巧
- 四、教導社區民眾正確的營養相關知識
- 五、將所學各種專業知識運用於日常生活中
- 六、學習參與不同類型的營養相關活動
- 七、培養為人服務的人格特質
- 八、為日後營養相關職業提早做準備

營養推廣服務隊是一個高服務性質的社團，注重人與人之間的互動與關懷。如果你很熱心、想要服務人群或者你想要將未來所學實踐於生活中，那麼我們敞開雙手歡迎你。對營養推廣服務隊有興趣的學弟妹們，一起加入我們吧。

營養推廣服務隊隊長 陳立尚